

ウクレレで【簡単に、楽しく】伸ばせる！

子どもの英語力・音感・集中力

おうち英語リトミック講座

RAINBOW CIRCLE MUSIC ♪



「ママがえがおであれば、  
子どもたちも幸せに♪」

By Cheena



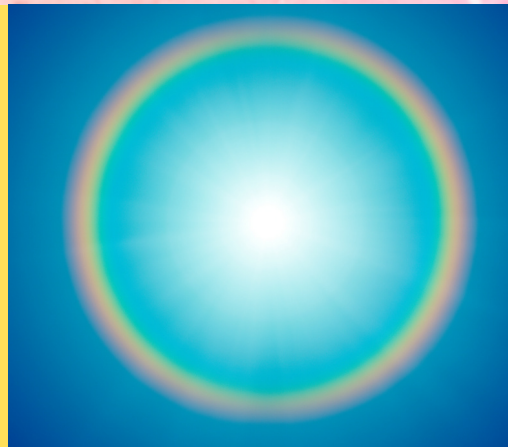


"MOMMY, LET'S SING SONGS TOGETHER!"

「ママ、一緒におうた歌おうよ！」

「子どもが英語で話し出す」おうち英語リトミックとは、  
ママが我が子の専属リトミック講師になり、  
英語の歌や語りかけを通して、お子さんの音感を育て、  
英語に親しむ土台を作ることを目的としています。

お子さんを惹きつけ、心を癒すツールとしてウクレレを使い、  
お子さんもママも楽しく学びのある毎日の機会を作ります。







## 子育てをしていて こんなことはありませんか？

- ◆子どもに**英語**を学ばせたいけど、  
**毎日コツコツ**学ばせたい
- ◆音楽を毎日に取り入れて、子どもの  
**音感**や**集中力**を伸ばしたい
- ◆子供に対してイライラしてしまう時  
があり、**楽しく過ごせる時間**が  
もっと欲しい



0歳～5歳の子どもは、**聴覚**が  
とても敏感で大きく成長する時期。

音楽に合わせて体を動かし**音感**を鍛え、

英語の音に慣れ親んで、

**英語の基礎**を身につけるのに

**最適**な時期です。



その二つの要素を

「**楽しく**」取り入れられる方法が、

「**英語リトミック**」です。







ウクレレの予算は、3000円～  
5000円で十分◎  
数年以上使えるウクレレが  
入手できます。

初心者でもとても簡単な楽器「ウクレレ」  
4弦なので簡単なだけでなく（ギターは6弦）、  
安価で入手でき、

お子さんが触っても壊れにくい、優れものの楽器です



ウクレレーつで、  
お子さんのこのような**能力**を  
**開花**させ、伸ばすことができます。



①音感がつく・生音や楽器に親しむ  
音やリズムに敏感になり、音楽を楽しむ人生を歩むように♪

②英語を楽しく身につける（苦手意識がなくなる）  
国際的に生きられる力をつけ、世界に羽ばたく人に♪

③集中力がつく

呼吸が深くなり、人の話をじっくり聞けるようになります◎  
そして「今」を楽しめる人に♪



「私は音痴だから...」  
「私に英語なんて教えられない...」  
と、思っている方！

英語が苦手でも、  
歌に自信がなくても、

大丈夫！！

OK







**幼児期は、**

**「ママと一緒に楽しむことが、  
子どもが一番求めていること」  
と言っても過言ではなく、  
安心感と自己肯定感が  
育まれます。**







『子どもになにかしてあげたい。』  
でも**忙しい**毎日、  
新しいことを始めるなんて**難しそう**・・・



# 【ママが無理する必要はありません◎】

おうちで毎日**5分**～、  
**英語で話しかける時間**を作ってみませんか？

おうちで毎日**10分**～  
お子さんと一緒に  
**英語のうたを歌う時間**を作りませんか？



# ママが楽しむこと、気持ちよくいることが第一！ あなたのペースで大丈夫◎



◆ウクレレの3つのコードだけで、  
20曲以上のえいごの歌や手遊びが  
弾けるようになります。

◆中学校レベルのかんたんな英語で、  
お子さんとの毎日の会話で  
使えるフレーズがたくさん！



英語リトミックを始めると...

**ママにもこんないいことがあります◎**

**【歌うこと】** 声を出すことで深い呼吸になり、エネルギーが満ち溢れます♪お子さんも、ママの声を聞くと安心するよ◎  
たまには思いっきり大きな声を出そう！

**【英語力】** 発音が良くなります！  
さらに、お子さんへの簡単な英語の投げかけから、  
英語の会話に慣れ、ママの英語力アップ！

**【ストレスフリーに】** 体でリズムを感じることでリラックスできます♪子どもに対して、言いたくないけど言わなきゃならないことは英語で気楽に！



子どものことで日々悩んでいるママに、  
一番伝えたいこと。

「ママが笑顔でいれば、  
子どもも自然体で幸せになる」







**Cheena's  
Story**

子ども英語教室を運営し、親子に関わってきて9年以上。

たくさんのママたちと接する中で、  
子どもに幸せになってほしいと願うからこそ、  
ママが一番悩んでいる状況を見てきました。

私自身も4児の母として、子育てに悩む時期はあります。  
そんな時、今まで続けてきた音楽や、英語を取り入れることで、  
私も子どもたちも日々笑顔で楽しく乗り越えてきました。

**「ママも子どもたちも、笑顔になるきっかけを作りたい」**

家事や仕事だけでなく、

子どもの教育にも一生懸命なママたちに響くように、

**ママが心地よく続けられる「おうち英語リトミック」を始めました。**





# レインボーサークルミュージック (RCM) 受講生の声①

先生はとてもフレンドリーで優しい方です。  
ウクレレの基礎、チューニングのポイントや持ち方、  
指の置き方など一つ一つ丁寧に教えて下さり  
勉強になりました。

(最初のレッスンの) 一時間あっという間で、  
最後は英語の曲を一曲弾き歌い出来るようになっていて  
感動！とても楽しく充実した時間を過ごすことが出来ま  
した。

子供の前で弾き歌いしながら親子時間を楽しみたいと  
思います！

(30代 女性)



先生がパワフルで笑顔で親しみやすく  
楽しんで取り組めました。

放ったらかしだったウクレレが生き返り嬉しいです ☺

(40代 女性)



# レインボーサークルミュージック (RCM) 受講生の声②

子供と一緒に楽しめるオンライン講座は無いかと探して、  
こちらの講座を見つけました。  
小さいアパートに住んでいるのでピアノはハードルが高かったのですが、  
ウクレレは小さく場所を選ばないし子供でも弾けるという事で  
楽器初心者にとっても始めやすかったです。  
チーナ先生には受講前からウクレレ選びの  
相談にも乗っていただき、  
親切で分かりやすいレッスンでした。  
(30代 女性)





# レインボーサークルミュージック (RCM) 受講生の声③



英語リトミックについての流れの説明を受けてから、  
ウクレレをひく前からの準備から曲を演奏するまで  
ゆっくりと私のペースに合わせて進行してくれたので、  
分かりやすく和やかな雰囲気でした。レッスンが受けられました。  
今後続けてもっと詳しく学びたいと思います。  
(30代 女性)

3回目の講座でしたが、本日も丁寧に教えて頂きました。  
早速習った事を自分の子供たちとしてみましたが、とても楽しんでました^^  
(30代 女性)



# レインボーサークルミュージック (RCM) 受講生の声④

先生は毎回受講者のペースに合わせて進めてくれ、  
自分が知らなかった知識もいっぱい学べてすぐに実践できるように  
詳しく例も踏まえてきっちり教えてくれ、経験と情報量がとても豊富です^^  
(30代 女性)

曲に合わせてどういったテンポ、引き方がいいのか  
アドバイスを細かくくれたり、  
レッスンでのその曲の活用方法を知れたり  
毎回先生のアイデアが豊富で助かってます。  
(30代 女性)





**おうち英語リトミック講座**

**Rainbow Circle Music (RCM)**

**講座内容**





# Rainbow Circle Musicの おうち英語リトミック講座 2種類のコースがあります



## ◆ 【おうち英語リトミックデビューコース】

0～6歳のお子さんを持つママ・パパ向け

〈期間：1～3ヶ月間〉

## ◆ 【英語リトミックマスターコース】

上記のコースに色々なレパートリーや、英語リトミックの先生としての視点をプラス！

地域の図書ボランティアや子ども英語教室、保育園などで、  
グループで英語リトミックを開催したい人向け

〈期間：2～5ヶ月間〉





# 【おうち英語リトミックデビューコース】

※3ヶ月間のコースです。



◆月1回「おうち英語」個別レッスン

◆月1回「英語ウクレレリトミック」個別レッスン

◆講座動画【おうち英語講座】

◆講座動画【おうち英語リトミック講座】

〈ウクレレ（19曲）、ウクレレなし（5曲）〉

◆ワークシート（週1回のSTEP UPテーマ）

◆チェックシート





# 【おうち英語リトミックデビューコース】

月々の講座の進め方（目安ですので、個人差があります）

## 1ST MONTH

- 動画講座「おうち英語」 ステップ1/4
- 動画講座「おうち英語リトミック」 8曲
- 個別レッスン 2回
- ワークシート 4枚
- チェックシート 2枚

## 3RD MONTH

- 動画講座「おうち英語」 ステップ4/4
- 動画講座「おうち英語リトミック」 8曲
- 個別レッスン 2回
- ワークシート 4枚
- チェックシート 2枚

## 2ND MONTH

- 動画講座「おうち英語」 ステップ2&3/4
- 動画講座「おうち英語リトミック」 8曲
- 個別レッスン 2回
- ワークシート 4枚
- チェックシート 2枚





# 【英語ウクレレリトミックマスターコース】

※ 5ヶ月間のコースです。3ヶ月コースに以下の講座内容がプラスされます。

- ◆ 月1回「おうち英語」個別レッスン（継続）
- ◆ 月1回「英語ウクレレリトミック」個別レッスン（継続）
- ◆ ワークシート（週1のSTEP UPテーマ）（継続）
- ◆ チェックシート（マスターコースVER.）
- **英語ウクレレリトミック講座動画**  
〈ウクレレあり（18曲）、ウクレレなし（16曲）〉
- **ウクレレを使わない英語リトミック（手遊び、詩、早口ことばなど）**
- **英語リトミックで使える英語集**



## 【おうち英語講座】

- おうち英語の全体像、始め方、マインドセット
- 英語のインプットについて
- 英語のアウトプットについて
- フォニックス学習の流れ（読み書き）
- 英語の絵本の選び方・読み方
- おうち英語の仕組み化（英検5級を目標に）

内容の充実した  
講座動画で  
確実にステップアップ！



## 【おうち英語リトミックデビュー講座】

- おうちウクレレタイムの全体像、流れ、マインドセット
  - ウクレレタイムの英語の語りかけ
  - ウクレレの基本（チューニング、STRUMMING）
  - 3つの基本のコード（C、F、G7）と19曲の遊び歌
  - ウクレレを使わない英語リトミック（前半ー5曲）

## 【英語ウクレレリトミック講座】

- リトミックとは
- ウクレレサークル（グループに向けた英語リトミック）の流れとポイント
- ウクレレサークルで使える英語・ウクレレサークル内容案
- 追加のコード（DM、A、EMなど）と18曲の遊び歌
- ウクレレを使わない英語リトミック（後半ー16曲）







# ボーナス曲♪



## デビュー講座（6曲）

- Don't worry be happy
- Country Roads（カントリーロード）
- La Bamba
- Heel and toe polka
- We are the world
- うみ

デビュー講座では、  
合計 30曲、  
マスター講座では、さらに  
合計 40曲の  
レパートリーを学びます！



## マスター講座（6曲）

- Remember me（リメンバーミーより）
- Hakuna Matata（ライオンキングより）
- Over the Rainbow（オズの魔法使い）
- 手のひらを太陽に
- いつも何度でも（ジブリ）
- 君をのせて（ジブリ）

繰り返し見られる講座動画と、  
個別レッスン  
&  
STEP BY STEPで  
少しずつ、おうち英語のフレーズや  
リトミックの曲を  
増やしていけるカリキュラム

お一人ずつの悩みや難しい箇所を  
解決しながら、**ご自身のペース**で  
お子さんと楽しい英語リトミックが  
できるようにお手伝いします◎





一人じゃない！確実にステップアップできる！

RCMの安心サポート体制♪

◆いつでも質問できるメールサポート

◆お忙しい月は、連続でなくても繰越可

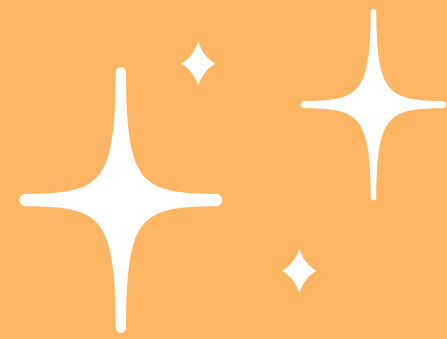
(詳しくはご相談ください◎)



# 英語リトミックデビュー講座を受講すると、 こんなことができるようになります♪

- ◆1日10分のウクレレタイムで、  
お子さんがママの愛に満たされ、**仲良し親子**になる！
- ◆無理なく楽しく、おうち英語がスタートできる！
- ◆お子さんの音感、集中力、英語力がアップ！
- ◆子どもと一緒に歌って遊べるナーサリーライムが、  
ウクレレで**20曲以上**弾けるようになる！
- ◆ママの楽しみが増えると同時に、  
子どもの**習い事にお金をかけずにすむ**！





# 受講費について



このご案内を見た方  
限定価格♪

# RAINBOW CIRCLE MUSIC (RCM)♪

【おうち英語リトミックデビュー  
コース】 3ヶ月間

通常価格                      モニター価格  
**88,000円 → 58,000円**

【英語リトミックマスター  
コース】 5ヶ月間

通常価格                      モニター価格  
**118,000円 → 98,000円**





# RAINBOW CIRCLE MUSIC (RCM)講座♪

**限定2名！モニター受講生、募集中！**

**【おうち英語リトミックデビューコース】3ヶ月間**

**モニター価格 44,000円 (50%OFF！)**

**【英語リトミックマスターコース】5ヶ月間 (募集終了)**

**モニター価格 60,000円 (50%OFF！)**

# 中野ちなつ (CHEENA・チーナ)

海外在住歴10年以上、オンラインではウクレレやサククスで、幼児向け英語リトミックや、ママ・パパ向けおうち英語講座の講師をしています。

- ウクレレを使った子ども英語指導歴9年以上
- サククス演奏歴20年
- 海外講師経験あり
- TOEIC930点

プチ海外移住を繰り返しながら、英語育児を実践して10年。  
11歳と9歳の息子とは、英語やスペイン語の歌とウクレレで、  
一緒に国内外のライブ活動を3年以上続けました。



メキシコ滞在中は、シュタイナー教育を取り入れた  
フリースクールで音楽講師を務めました。

ひとりひとりのペースに寄り添い、  
友達のように気軽になんでも相談できる、先生を心がけています。

英語の習得は、大人も子どもも同じで、  
進歩が感じられず、はかどらないことも多々あります。

「楽しい学びから、自然に習得している」という学びの過程を大切に、  
英語×音楽で人生をより豊かにするためのお手伝いをしています！



幼児の英語教育で気をつけなければならないのは、  
子どもが英語嫌いになってしまうこと。



幼児期は特に**楽しく英語に触れることが必須。**

音楽と一緒に**手を動かす**ことで、  
運動能力だけでなく、**脳全体の成長**を促します。

幼少に鍛えられた**「見る、聞く、動く、触る」**能力は、  
その後の**「記憶系」**や**「理解系」**能力が伸びるとともに、  
小学校高学年から発達する**「伝達系」****「思考系」**能力の  
基盤となります。





ママと一緒に楽しむと、  
子どもも喜びどんどん学びを  
吸収するようになります。

聴覚の発達のピークを迎える  
4～5歳。

ママがおうちで英語やウクレレを始めたら、  
お子さんにとっても必ずいい刺激になり  
楽しい経験がたくさん生まれるはずですよ。

「ママが笑顔でいれば、  
こどももいつも幸せに◎」



お申し込みお待ちしております

Have a **happy** musical life♪

